

## ИНСТРУКЦИЯ ПО ПРИМЕНЕНИЮ ГОМЕОПАТИЧЕСКИХ ПРЕПАРАТОВ.

Прежде чем начать применение гомеопатических препаратов подробно ознакомьтесь с данной инструкцией.

При лечении гомеопатией в первые дни её применения **возможно кратковременное обострение симптомов заболевания**. Это нормальная реакция организма. Она означает, что препарат подобран правильно, организм отреагировал на его требования, но эта дозировка несколько неадекватна для него. Данная реакция встречается редко, вернее, мы часто её не замечаем, но **если она произошла**, то в этом случае нужно:

- **приостановить** на время повторный прием препаратов, пока реакция обострения не прекратится;
- **принять** чай с мятой, кофе, которые уменьшат активность препарата;
- при необходимости **принять** симптоматический препарат, рекомендованный Вам врачом аллергологом и который **помогает при данных симптомах**;
- если при выполнении этих пунктов реакция в течении 1- 3 дней не уменьшается, следует **позвонить по указанному телефону** и обратиться к врачу.

Теперь, учитывая те факторы, что аллергическая реакция имеет свою специфику, опираясь на опыт лечения больных с данной патологией, и что Вы находитесь в отдалении от меня, прием препаратов оптимально проводить по схеме, указанной ниже.

Прежде всего, еще раз повторю: **любая реакция вашего организма - это хорошо. Наша цель - выбрать для Вас оптимальную разовую дозу, которая дает возможность получить максимальный терапевтический эффект с учетом всех особенностей реагирования вашего организма.**

### СХЕМА ПРИЕМА ПРЕПАРАТОВ.

#### Препараты основной группы.

К этим препаратам относятся все препараты, кроме препарата «АУТОНОЗОД».

#### **Вариант 1.**

Данный вариант представляет собой наиболее часто встречаемую схему применения.

- берем по 1 крупинки (разовая доза) каждого препарата в одну кучу, **кроме препарата «АУТОНОЗОД»**, и принимаем 3 раза в день. Смотрим в течении 3-4 дней.

Если в Вашем **состоянии ничего не меняется** ни в худшую, ни в лучшую стороны - разовую дозу препаратов увеличиваем до 2 крупинок. То есть принимаем из каждого пакетика по 2 крупинки 3 раза в день. По этой схеме продолжаем прием, либо в течении 2 недель, либо до улучшения состояния по основным жалобам.

Если Ваше **состояние улучшается** или прошло 2 недели с начала приема препаратов, тогда дальнейший прием препаратов продолжаем по схеме: 2 крупинки из каждого пакетика 2 раза в день, отдых в воскресенье.

Запомните **основное правило**: чем Вам лучше, тем реже принимаются препараты.

#### **Вариант 2.**

Вы начали пить по 1 крупинки каждого препарата, и ваше состояние **улучшилось**, тогда **не нужно повышать разовую дозу до 2 крупинок**, а сразу переходим на схему: по 1 крупинке каждого препарата в одну кучу 2 раза в день.

#### **Вариант 3.**

Вы приняли комплекс из гомеопатических препаратов (по 1 или по 2 крупинки каждого препарата не важно) 2 раза в день. Настало время третьего приема, а вас что-то беспокоит. В этом случае, **не делать** последующего приема препаратов, пока действие от предыдущего приема не прекратилось. (Лучше не добрать, чем перебрать).

#### **Вариант 4.**

Вы начали принимать препараты по 1 крупинки и симптомы заболеваний **обострились**. Это хорошо, но означает, что для вас доза в 1 крупинку слишком большая и её нужно **уменьшить**.

Для этого поступаем следующим образом:

1. отменяем прием всех препаратов до улучшения состояния (отдохнуть 1-3 дня);
2. если появились какие-то симптомы обострения ваших заболеваний и это Вас беспокоит, тогда нужно принять те лекарственные препараты, которые принимаете обычно при этих симптомах. Например, при обострении аллергической реакции принять десенсибилизирующий препарат, который помогает, и которые Вы всегда применяете в подобной ситуации.
3. принять антогонисты гомеопатических препаратов: крепкий кофе, чай, отвар мяты;
4. если что-то не ясно необходимо позвонить врачу.

Далее, когда Ваше состояние стабилизировалось (обострение симптомов заболевания прекратилось или существенно уменьшилось) нужно продолжить прием этих препаратов, но в меньшей дозе. Для этого делаем следующее: берем по 2 крупинки каждого препарата **за исключением препарата «АУТОНОЗОД»** и разводим в 100,0 мл воды комнатной температуры. Принимаем это раствор по следующей схеме:

- первые 3 дня по 1 чайной ложке 3 раза в день. Смотрим. Если симптомы Вашего заболевания ни лучше, ни хуже, тогда;
- следующие 3 дня принимаем по 1 десертной ложке 3 раза в день. Если снова Ваше состояние не изменяется, тогда;
- следующие 3 дня принимаем по 1 столовой ложке.

Таким образом, мы подбираем вашу **индивидуальную разовую дозу**.

Если на одном из этапов принятия раствора симптомы Вашего состояния:

- **ухудшаются**. Это означает, что данная доза для Вас большая. Тогда поступаем, как описано в Варианте 4. Когда симптомы обострения прекратились, возвращаемся на шаг назад и продолжаем прием. Например, если обострение Вашего состояния началось при приеме **столовой** ложки комплексного гомеопатического препарата, тогда возвращаемся к **десертной** ложке и продолжаем прием в данной дозе, как рекомендовано в Варианте №1.
- **улучшаются**. Тогда сразу принимаем препарата, как рекомендовано в Варианте №1, то есть уменьшаем кратность приема в течении дня до 2 раз.

При приеме водного раствора гомеопатического препарата рекомендовано:

1. подержать раствор во рту в течении 15-20 сек.;
2. готовить новый раствор после того, как закончится предыдущий.

#### **Препарат «АУТОНОЗОД».**

Препарат, сделанный из вашей крови - аутонозодный препарат - это наиболее важный препарат в лечении больных с аллергопатологией. Он:

- стимулирует глубокие дренажные процессы;
- регулирует, восстанавливает правильную реакцию иммунной системы, где это возможно. Именно от этого зависит, на сколько полным будет терапевтический эффект.

Чаще всего реакция обострения клинических симптомов возникает на прием аутонозодного препарата, о чем я написал в соответствующей главе. Но именно при её наличии мы можем с большой долей вероятности гарантировать успех. Снова заострю ваше внимание на том факте, что эту реакция редко бывает выраженной. В большинстве случаев пациенты её даже не замечают или замечают в виде кратковременного не большого усиления симптомов. Интенсивность реакции

невозможно предусмотреть, но можно принять предупредительные меры для её уменьшения. Для этого, вместе с началом приема данного препарата в первую неделю рекомендовано:

- обильное питье;
- прием адсорбентов, если у вас нет запоров.

**Прием аутонозодного препарата начинаем через 6-7 дней от начала приема основного комплекса гомеопатических препаратов**, когда определимся с вашей разовой дозой (1; 2 крупинки, чайная, десертная или столовая ложка).

Реакция первичного обострения основных симптомов заболевания, если она будет, отмечается в первую, реже вторую недели. Если такое произойдет, тогда **прерываем прием препарата «АУТОНОЗОД» на 1-3 дня до стихания симптомов**, после чего вновь продолжаем. На время отмены препарата «КРОВЬ» прием основной группы препаратов продолжаем.

### **Схема приема препарата «АУТОНОЗОД»:**

**1-я неделя:** ½ дозы от основной группы гомеопатических препаратов **1 раз в день**. Например, если основную группу гомеопатических препаратов Вы принимали по 2 крупинки, то препарат «АУТОНОЗОД» начинаем с 1 крупинки. Если же основную группу препаратов Вы принимаете в виде раствора, например, по 1 столовой ложке, тогда препарат «АУТОНОЗОД» им вы начинаете принимать по 1 десертной ложке.

**2-я неделя:** ½ -1 дозы основной группы препаратов **1 раз в день**. Если реакции обострения в первую неделю не было, тогда принимаем полную дозу, аналогичную дозе основного препарата. Если реакция обострения симптомов заболевания на прием аутонозодного препарата была в первую неделю, тогда продолжаем прием как в первую неделю, то есть ½ дозы.

**3-4 недели:** ½-1 доза **1 раз в день через день**. (Здесь смотрим, была ли реакция обострения от приема препарата во 2-ю неделю).

**Далее постоянно:** 1 доза препарата **1 раз в день через 2-3 дня**.

Если Вы принимаете препараты в виде водного раствора, тогда у Вас будет 2 стаканчика: один для приема препаратов основной группы, второй - для препарата «АУТОНОЗОД». При этом рекомендуется подержать водный раствор в полости рта в течении 20-30 секунд. После чего можно глотать.

Если препарат «АУТОНОЗОД» принимается крупинками, то его можно принимать в общую кучу с основной группой, но по своей схеме. Рекомендуемое время приема – первая половина дня.

Если препараты применяются в виде крупинки, тогда они просто рассасываются под языком.

Все препараты применяются за 30 мин. до или после еды не зависимо от формы.